

## Les dattes : un soulagement contre la douleur



Une coutume de longue date chez les musulmans consiste à placer un morceau de datte bien mâchée (ou un morceau d'un autre fruit sucré de saison) dans la bouche d'un nouveau-né. Les musulmans font cela pour suivre l'exemple du prophète Mohammed (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui), car ils considèrent fermement, comme le Coran le mentionne, qu'il a été envoyé pour guérir l'humanité et répandre la miséricorde de Dieu sur terre. De par son origine, cette coutume a plus d'une vertu. En plus de la vertu et du plaisir de suivre la sunnah (le mode de vie du Prophète), insérer une substance sucrée dans la bouche d'un nouveau-né réduit considérablement sa sensation de douleur et son rythme cardiaque.

Une étude médicale intéressante, publiée dans le British Medical Journal (No. 6693, en date du 10 juin 1995), a prouvé sans aucun doute possible les bienfaits de donner du sucre à un nouveau-né pour réduire sa sensation lors d'une procédure douloureuse, comme celle qui consiste à le piquer au talon pour prélever un échantillon de sang, ou encore avant une circoncision.

L'étude, intitulée « L'effet analgésique du sucrose chez les nouveau-nés menés à terme: un essai aléatoire contrôlé », fut menée par Nora Haouari, Christopher Wood, Gillian Griffiths et Malcolm Levene, dans la salle postnatale du Leeds General Infirmary, en Angleterre.

60 nouveau-nés bien portants, dont la gestation a duré de 37 à 42 semaines, et d'âge postnatal de 1 à 6 jours ont reçu aléatoirement 2ml d'une solution parmi les quatre suivantes: sucrose à 12.5% de dilution, sucrose à 25%, sucrose à 50%, et eau stérile (groupe de contrôle).

Le premier groupe de 30 bébés a reçu du sirop de sucre avant un test sanguin de routine (qui consistait à les piquer au talon, ce qui est habituellement douloureux) pour détecter la jaunisse. On a donné aux autres 30 bébés du groupe de contrôle uniquement de l'eau stérile.

Le fait de placer 2ml d'une solution à 25% ou à 50% de sucrose sur la langue du bébé avant de le piquer au talon a réduit de manière significative la

durée des pleurs, comparativement aux bébés ayant reçu uniquement de l'eau. Leur rythme cardiaque est également retourné à la normale plus rapidement. La solution à concentration plus forte a eu plus d'effet, la durée des pleurs diminuant à mesure que la concentration en sucre augmentait. Ainsi, nous pouvons conclure que placer du sucre (sucre) sur la langue des nouveau-nés peut constituer une forme d'analgésique utile et sans risque.

Blass et Hoffmeyer ont aussi démontré qu'une solution intra-orale à 12% de sucre réduisait considérablement la durée des pleurs chez les nouveau-nés soumis à une piqûre au talon ou lors de la circoncision. Cette étude a paru dans le journal *The Independent* (dans son édition de vendredi le 9 juin 1995) de même que dans un article du *British Medical Journal*.

Cette pratique du Prophète (que la paix et les bénédictions de Dieu soient sur lui) est rapportée dans les recueils de ses paroles et des récits rapportés à son sujet, dont les plus estimés sont les deux collections authentiques de Al-Boukhari et de Mouslim.

Abou Bouradah relate qu'Abou Moussa a dit :

**« Ma femme accoucha d'un nouveau-né; je l'amenai voir le prophète Mohammed, qui décida de l'appeler Ibrahim. Le prophète mâcha une datte puis la pris entre ses doigts et en frota l'intérieur de la bouche du bébé. »**

Plusieurs autres récits tels similaires ont également été rapportés.

La datte contient un très haut pourcentage de sucre (70 à 80%); elle contient à la fois du fructose et du glucose dont les valeurs caloriques sont élevées. Elle est aussi facilement et rapidement digestible, et est très bénéfique pour le cerveau. La datte contient 2.2% de protéines, de la vitamine A, de la vitamine B1, B2 et du [tryptophane](#) (contre la pellagre); elle contient des traces de minéraux essentiels pour le corps comme du potassium, du sodium, du calcium, du fer, du manganèse et du cuivre.

On peut aussi noter que la sounnah recommande les dattes au moment de la rupture du jeûne durant le mois de ramadan. Il est recommandé de manger des dattes avant la prière du coucher du soleil; d'un point de vue médical et nutritionnel, c'est l'idéal et en plus, c'est la sounnah.

La grande valeur des dattes est aussi mentionnée dans un beau passage très connu du Coran, dans la sourate intitulée Maryam, versets 25-26:

**« Et secoue vers toi le tronc du palmier; il en tombera des dattes fraîches et mûres. Mange et bois, et réjouis-toi. »  
(Coran 19:25-6)**

C'était là la prescription que Dieu, le Créateur, a faite à la vierge Marie au moment où elle a accouché de Jésus, le prophète béni de Dieu. C'était une prescription visant à lui rendre l'accouchement facile et à en diminuer l'inconfort.

Comme les auteurs de l'étude médicale avaient suggéré qu'ils avaient l'intention de tester de nouvelles substances sucrées, nous nous permettons de leur proposer d'essayer les dattes comme analgésique pour les nouveau-nés.

**« Nous leur montrerons Nos signes dans l'univers et en eux-mêmes, jusqu'à ce qu'il leur devienne évident que [ce Coran] est la vérité. Ne suffit-il pas que ton Seigneur soit témoin de toute chose? » (Coran 41:53)**